

/

☐ agenda ☐ verslag: OuderenAdviesRaad 15/09/2025

vergaderdatum:

voorzitter: Jef De Prins

verslaggever: Dirk Francken

aanwezig: Jef De Prins, Dirk Francken, Peter Couvreur, Luk Aerts, Paula Van Den Heuvel, Linda Adriaenssens, Gerda Hermans, Mertens Roger, Bertha Cools, André Wilmsen, Leo Gorrens, Dré Van Bouwel, Eddy Geens, Etienne Loots, Rita Bernaerts, Ludo De Clerck

afwezig met kennisgeving: Erik Somers, Van Dijck Kris, Marie-Louise Arnouts, Maria Verdijck, Lode Bosmans, Leni Pelgrims

afwezig zonder kennisgeving: Pieter Van Hoof, Roy Arons, Filip Cooreman

Welkom

Ludo Declercq

- Nieuw lid, veel contacten met ouderen, ongebonden, geen vertegenwoordiger van de gemeente; oud-vrijwilliger

Caroline Van Gestel project 'Voor later'

- Toelichting van het project
 - o Fotografe; oorspronkelijk foto's van haar grootvader, Jef Van Velthoven;
 - o Emotionele waarde van foto's is bijzonder groot;
- Praktisch
 - o Heel moeilijk om met de mensen in contact te komen;
 - o Mogelijkheden:
 - Iemand gaat de eerste keer mee, bv. degenen die een persoon voorstelt, legt zelf ook contacten met die persoon; Introductiemoment met een vertrouwd persoon zou letterlijk 'deuren kunnen openen';
 - Misschien is het ook interessant om mensen via hun kinderen of hun kennissenkring te benaderen;
 - Belangrijk dat het tijdens hun dagdagelijkse bezigheden kan;
 - Caroline wil echt een band opbouwen en meerdere keren terugkeren naar de mensen;
 - De oudere generatie is het meest interessant; vanaf 80, zonder absolute ondergrens;

www.welzijnsampusbrecht.be

Gemeentehuis
Gemeentepark 1
B-2960 Brecht
tel. 03 203 20 00

Administratief centrum
Dienst burgerzaken Sint-Job-in-'t-Goor
Kerklei 2, B-2960 Brecht
tel. 03 203 20 71

Dienst vrije tijd
Gemeenteplaats 1
B-2960 Brecht
tel. 03 203 22 10

Welzijnsampus
Gasthuisstraat 11
B-2960 Brecht
tel. 03 203 21 50

Liefst mensen uit groot Brecht, maar als iemand iets met de gemeente heeft is dat prima; dorpsfiguren die over hun herinneringen verhalen kunnen vertellen, die dan later kunnen gedeeld worden;

- Mensen rond bepaalde onderwerpen samenbrengen zou de drempel kunnen verlagen; toch liefst individueel in hun eigen habitat;
- Het hoeft niet per se alleen over vroeger te gaan, er komen ook actuele thema's aan bod;
 - Caroline neemt nota vanuit eigen nieuwsgierigheid om van daaruit een volgend moment vast te leggen;
 - Foto's, notities en audio ahv een aantal vragen;
- Jo De Corswarem heeft al kennisgemaakt met Caroline;
- Concreet: we zijn op zoek naar 10 à 15 mensen, met een evenwichtige spreiding:
 - tussen de verschillende deelgemeenten en kerkdorpen;
 - tussen mannen en vrouwen;
 - tussen mensen met een verschillende 'status'; de dorpsdokter en de fabrieksarbeider...
- **Afspraak:**
 - Als je mensen kent, de contactgegevens aan Paula doorgeven, tegen het dagelijks bestuur van **donderdag 16 oktober**;
 - Wie het eerste contact mee wil verzorgen, kan op 16 oktober ook even langskomen om ineens concrete afspraken te maken
 - **Contactgegevens: Caroline Van Gestel 047968670**

De Uitpas, toelichting door Annemie Smits

- Bibliothecharis in Brecht en ook verantwoordelijk voor de Uitpas
- Bedoeling van de Uitpas, die over heel Vlaanderen wordt uitgerold?
 - Het is een 'vrijtijdspas', die enkel daarvoor kan gebruikt worden;
 - Punten sparen, die kunnen omgezet worden in allerlei voordelen; Bij elke activiteit waaraan je deelneemt, verzamel je punten; dan moet er voor die activiteit wel een 'zuil' aanwezig zijn, waarop je de QR-code kunt scannen; (In OC 't Centrum is zo'n zuil, als de activiteit daarop ingegeven is, kan iedereen met een uitpas punten verzamelen)
 - Vervangt de 80/20-regeling, die eind 2026 stopt;
- De Uitpas wordt individueel aangekocht, kost € 5 en is geldig over heel Vlaanderen; Een Uitpas kopen rendeert onmiddellijk: je krijgt 3 punten en een drankje in de dienstencentra; je kunt de Uitpas ook online kopen en op je smartphone downloaden, zo heb je hem altijd bij de hand;
- Voor de Uitpas is er blijkbaar een groter budget voor mensen die onder het kansentarief vallen;

- Wanneer vallen mensen onder het kansenstatuut?
 - Kruispuntbank doet een jaarlijkse check
 - Recent attest van het ziekenfonds is voldoende;
 - De Uitpas kost voor hen slechts € 1,-
- **We hopen dat zoveel mogelijk verenigingen als partner van het Uitpassysteem aansluiten; enkel dan kun je als vereniging de voordelen van de Uitpas inzetten;**
 - Je zou het als vereniging kunnen promoten, gekoppeld aan het lidgeld;
 - Voor verenigingen kan het voordeeltarief van de Uitpas enkel **systematisch** gebruikt worden voor de **lidgelden en meerdaagse uitstappen**:
 - Het lid betaalt 20 %, de gemeente betaalt 40 %, de vereniging betaalt 40 %;
 - Vanaf 5 % van de leden met voordeeltarief betaalt de gemeente 80 % terug;
 - Bij **open activiteiten van verenigingen** kan de vereniging zelf beslissen of ze het kansentarief inzet of aan de deelnemers met een uitpas extra punten geeft; in dat geval plaats je de activiteit op **Uit in Vlaanderen** en kun je met een QR-code inloggen in de 'uitpasbalie', maar altijd met 40 % ten laste van de vereniging; (als je bv. een lessenreeks dans of iets anders geeft, plaats je dat op 'Uit in Vlaanderen', zodat iedereen kan deelnemen en kun je als vereniging ook korting geven voor het lidgeld van die lessenreeks).
 - Je zou het als vereniging kunnen promoten, gekoppeld aan het lidgeld;
- Op dit ogenblik wordt de Uitpas nog niet massaal gebruikt, maar groeit het aantal gebruikers wel;
- Er is blijkbaar voor veel mensen nog te weinig informatie over de mogelijkheden van de uitpas; dus wil Annemie ook in de vereniging toelichting komen geven;

Opvolging en goedkeuring vorig verslag en subsidiedossiers

- Verslagen van de vergadering: de datum wordt aangepast aan 'de dag vandaag', en dat is lastig omdat je dan niet weet op welke datum de vergadering plaatsvond;
- Verslag wordt goedgekeurd;

1.1. Subsidiedossiers

- Alle dossiers zijn goedgekeurd en de subsidies worden te gepasten tijde uitbetaald;
 - Overzicht van de subsidies/bedragen uitbetaald in 2025:
 1. Bond Gepensioneerden St-Job: € 831
 2. OKRA Brecht Centrum: € 888
 3. OKRA Sint Lenaarts: € 865
 4. OKRA Overbroek: € 846

5. OKRA Trefpunt St-Job:	€ 847
6. Senioren Ter Breme:	€ 829
7. Neos Groot Brecht:	€ 892

Voor uitgebreid overzicht zie het Excel bestand via mail naar alle OAR leden verstuurd.

In het gemeentelijk meerjarenplan is het de bedoeling dat er extra subsidie voorzien wordt omdat er een extra vereniging deel uitmaakt van de OAR.

- De subsidieregeling kan op termijn herbekeken worden, maar dat is allicht geen materie voor het eerste beleidsjaar;
- Beleidsverklaring krijgt concretisering in het meerjarenplan;
https://www.brecht.be/download/zpv77/BRECHT-beleidsverklaring%202025_DEF.pdf

1.2. Senioren en mobiliteit stand van zaken (Luc Aerts ?)

- Het mobiliteitsplan is goedgekeurd; de prioriteiten dienen nog vastgelegd door het college, allicht tegen het einde van het jaar;
 - Rond mobiliteit nodigen we beter Ilse Van Den Heuvel of Iris Denies uit;

1.3. Rustbanken, toiletten, AED toestellen

- Wegens tijdsgebrek niet aan bod gekomen;

1.4. Brechts Nieuws: Leesbaarheid voor senioren

- Wegens tijdsgebrek niet aan bod gekomen;

1.5. Seniorenconsulent, stand van zaken

- Functiebeschrijving ligt vast
- Aanwervingsprocedure start nog op dit jaar
- Indiensttreding begin volgend jaar;

1.6. Meerjarenplan, voorzet door Dirk en toekomstige planning

- Korte toelichting bij de inleiding;
- Wordt meegestuurd met het verslag; er wordt een extra vergadering belegd om hier grondig op in te gaan;

Varia/rondvraag

- Wat met verlichting in de straten?
 - Luc: we wachten op een **masterplan van Fluvius**; het is de bedoeling dat dit bestuur er werk van maakt om 'het licht terug aan te doen';
 - Probleem: oudere armaturen die nog manueel dienen aangestoken;
 - Zit in de pijplijn...

- Luc: derde dienstencentrum: vergevorderde plannen – met Van Roey ‘landen’ in het najaar om het pand vlak naast het centrum te voorzien voor het dienstencentrum;
 - o Kan dat niet in het huidige ontmoetingscentrum? Het centrum heeft een andere ‘finaliteit’;
 - Dichtbij het ‘centrum’ kan, maar niet met de bedoeling dit in te palmen;
- Paula: flyer mantelzorg en flyer computergebruik
 - o Flyers ter beschikking om mee te nemen; opvragen kan ook...
- Leo: grote zaal centrum: de airco springt te snel aan als de zon erdoor komt; het wordt dan snel te koud; Jef zet de problematiek op mail voor bespreking in het schepencollege;
 - o Kapje erover, aan de noorderkant plaatsen...
- Mevrouw van gepensioneerdvereniging St-Job: krijgt mail van Paula niet meer aan. Het betreft hier een misverstand. Paula is inderdaad iemand vergeten te mailen ivm de aanvraag voor de subsidies. Daarom hierbij ter controle:
Voor de subsidies stuurt Paula de link om een dossier aan te maken naar:
Couvreur Peter: pepetatie54@gmail.com
Ria Schelkens: r.schelkens@gmail.com
Francken Dirk: dirk.francken@telenet.be
Mertens Roger: roma.mertens@skynet.be
Bosmans Lode: bosmanslodekm@hotmail.com
Wilmsen André: andre-wilmsen@hotmail.com
Struyven Maria: maystruyven@gmail.com
De prins Jef: jefdeprins260@gmail.com
Van Bouwel Dré: dre.van.bouwel@gmail.com
Van de Moer Rita: erik.rita87@gmail.com
Indien fouten in de mailadressen of toch iemand die de mails niet aan krijgt dan dit graag melden aan Paula aub.
- Roger: voortgang in het dossier van de pastorie Overbroek?
 - o Er komen zware kosten aan voor de gemeente...
 - WZC op huidige campus
 - o Oefening om na te gaan of de gemeente afscheid wil en zal moeten nemen van onroerend goed; ook andere dan de pastorie...
 - Pastorie staat ingekleurd als ‘agrarijs gebied’, dus is er een RUP nodig voor wijziging van toekenning;
 - o Er wordt over dit dossier al heel lang gesproken...
- André Van Bouwel:

- Handicar: handicarwerking van de Schelp is (tijdelijk!?) mee opgenomen in het werk van de handicar van het WZC;
 - Handicar van Schelp is al een tijd stuk en is eigendom van Clara Fey/Christus Koning;
- Luc hoort dit voor het eerst; er is een ophijsting gevraagd van de problematieken rond MMC en HANDICAR;
 - Zo snel mogelijk agenderen;
- Gerda: Temperatuur UNIQ
 - Er is voortdurend overleg, met vraag en antwoord, maar zonder definitieve en voor iedereen aanvaardbare oplossing;
 - Voorstel Stan De bruyn om een vorm van veiligheidscirculatie te voorzien achteraan de zaal aan de buitenmuur;

Kelly Stuer: toelichting gemeentelijke acties om het fysieke welzijn van senioren te verbeteren.

Kelly licht de bedoeling kort toe; Daarnaast heeft ze de intentie om met enkele betrokken vrijwilligers samen te zitten om te bepalen welke rol de gemeente kan opnemen op vlak van de fitheid van senioren;

- Belangrijkste factoren die bepalen dat mensen fit blijven:
 - Fysiek
 - Sociaal
 - Samenhang met psychisch welzijn
 - Cognitief
- Kelly toont een filmpje dat alle voordelen van bewegen toelicht;
 - Wat moeten we dan precies doen?
 - 2,5 u. matig tot intensief bewegen per week
 - Spier- en botversterkende oefeningen
 - Balansoefeningen
- Activiteiten in de gemeenten
 - Sporteldag
 - Initiatie
 - ...
- Kelly wil veel intenser samenwerken aan een seniorenbeleid op vlak van beweging;
 - Samen met een aantal betrokken vrijwilligers (cfr. Inleiding)
 - Locaties
 - Sporthal is uitstekend geschikt;
 - Initiatieven van verenigingen zijn belangrijk en kunnen waar mogelijk verbreed worden naar andere geïnteresseerden
- **'Bewegen met Bart'** dagelijks beschikbaar op youtube;
 - Allerlei communicatiemiddelen in de gemeente om dit te verspreiden;
 - <https://www.youtube.com/@BewegenMetBart>

Ook een mooie tip:

Het meest bekende televisieprogramma met **oefeningen voor senioren in Nederland** is [Nederland in Beweging!](#), dat dagelijks wordt uitgezonden op NPO 2 om 09.15 uur en op NPO 1 om 10.15 uur. Dit programma biedt een mix van beweegoefeningen en tips voor een gezonde leefstijl, speciaal voor 55-plussers, waarbij veel oefeningen zittend op een stoel gedaan kunnen worden.

Over Nederland in Beweging. De afleveringen kan je terugkijken via NPO Start.

- Vanuit de sportdienst **communiceren** naar de mogelijkheden die er nu al bestaan;
 - o Vb. Ter Breme heeft 80 leden, die zich in de eerste plaats inzetten op vlak van beweging; opengetrokken naar senioren die ooit op Ter Breme gespeeld hebben; mooi voorbeeld van hoe vanuit initiatieven van verenigingen 'het bereik' kan groeien;
- Wat kan er in het dienstencentrum zelf, zodat het misschien nog wat vlotter toegankelijk wordt voor iedereen;
 - o Paula bekijkt het even mee verder...
- Graag meer promotie vanuit de sportdienst hierover; consulteren van de verschillende verenigingen om te zien wat er al gebeurt;
 - o In de eerste plaats met een overzicht van het aanbod van de verschillende verenigingen;
 - o Er zijn blijkbaar wel mensen die staan te springen om hun kunnen te tonen en eventueel uit te breiden: Yoga...
- **Conclusie:** Het zou goed zijn moest er met een klein groepje geïnteresseerden willen meedenken om dit in een meerjarenplanning op te nemen;

Ten laatste: Op **20 oktober om 9 uur** zitten we samen om het voorstel van meerjarenplanning van Dirk grondig te bekijken. Het voorstel meerjarenplanning stuur ik samen met dit verslag door. Het is raadzaam om dit alvast eens door te nemen. Voor de bespreking daarvan komen we samen in **zaal Schietbaan in het gemeentehuis, gemeentepark 1**.

Volgende Vergadering 17 november 2025

- *Eric Somers geeft dan toelichting bij Stavaza nieuw WZC*